

Natur- og Sundhedsuge på Nordfyn

Lokalrådet for Ore Sogn har søgt og fået penge fra kommunen til at lave en Natur- og sundhedsuge.

"Projektet handler om en uge, hvor der i hele lokalområdet sættes fokus på natur og sundhed - og hvor der vil være arrangementer og aktiviteter både for grupper (fx. børn, unge) og for hele familien samlet. Der vil være aktiviteter, som har til formål at forbedre det fysiske lokalområde, så det i højere grad indbyder til natur- og sundhedsaktiviteter. Intentionen og håbet er, at natur- og sundhedsugen vil engagere store dele af lokalområdet, og at projektet vil have effekt også på længere sigt med positiv effekt både ift. lokalbefolkningens sundhed og ift. miljøet."

Det betyder, at der i uge 33 - fra 16. - 22. august - sker en hel masse ting i vores lille lokalsamfund. Alt sammen ting og aktiviteter som har med natur og sundhed at gøre. Samtidigt - eller først og fremmest - er det naturligvis meningen at de aktiviteter vi sætter i gang skal være sjove og spændende.

Vi håber derfor, at Natur- og Sundhedsugen kan medvirke til at, Ore Sogn bliver et endnu bedre sted at bo - hvor vi kender hinanden og har lyst til at være aktive sammen. På længere sigt kan det måske medvirke til at forbedre miljøet og gøre os sundere.

SÆT KRYDS I KALENDEREN OG KOM OG VÆR MED!

Det er gratis at deltage - og husk at medbringe energi og godt humør!

NB! Som det står i projektansøgningen, er det håbet at Natur og Sundhedsugen sætter spor og vil betyde noget også efter ugen er afviklet. Vi har derfor en plan om at stifte en forening for alle interesserede. Hvis der er interesse og opbakning til det, starter vi foreningen ved det sidste arrangement søndag - STORE VANDDAG.

Spørgsmål til Natur- og Sundhedsugen -
kontakt Per (60112977) eller Søren (60113438)



Natur- og Sundhedsuge i vores lokalsamfund 16.-22. august 2010



Arrangør: Ore Sogns Lokalråd i samarbejde med lokale foreninger

SLIP LEGEN FRI™

Mandag 16. august

Kl. 9.00-12.00

Praktisk kursus for pædagoger, dagplejemødre, forældre og børn.

Sted: Drageskoven - bag ved OSGs boldbaner.

Kl. 19.00-22.00

Foredrag om natur og sundhed, motorik og bevægelse. Alle er velkomne!

Sted: Forsamlingshuset.

SLIP LEGEN FRI™ sætter fokus på værdien af børns selvmotiverede leg i naturen og på legepladsen, "slippe legen fri" og blive bevidste om, hvad det vil sige at lære voksne at blande sig - udenom. SLIP LEGEN FRI™ handler om at gøre voksne bevidste om, hvorfor naturen er den optimale legeplads, og at sætte de voksne i stand til at afkode børnenes motoriske udvikling. SLIP LEGEN FRI™ tager afsæt i viden om de tre primære sanser; labyrintsansen, taktilsansen og kinæsthesiansen, som forudsætning for børns udvikling. Mads Brodersen, der har været med til at udvikle tankerne, er tovholder på projektet.

PETANQUE/KROLF & NATURVANDRING

Torsdag 19. august

Kl. 17.00-18.00

Spil petanque og krolf med senioridrætten.

Sted: OSGs boldbaner.

Kl. 19.00-21.00

Naturvandring med Naturvejleder Ole Runge. Medbring kaffe, kage og evt. kikkert.

Sted: P-pladsen ved Nyhaveskoven/Huggetskoven.

BÅL

Fredag 20. august

Kl. 19.00

Bålmad og bålhygge. Medbring selv mad til bålet. Der vil være snobrødsdej.

Sted: NUCs bålhytte.

SLIP LEGEN FRI™ - fortsat

Tirsdag 17. august

Kl. 9.00-12.00

Praktisk kursus for pædagoger, dagplejemødre, forældre og børn.

Sted: Drageskoven (bag ved OSGs boldbaner).

Kl. 20.00

Løbetræning til motionsløb. Flere ruter!

Sted: OSGs klubhus.

INDVIELSE, BYFEST & MOTIONSLØB

Lørdag 21. august

Kl. 10.00-12.00

Indvielse af Skovfitness og Skovlegeplads for børn og voksne.

Kom og bliv inspireret til alternativ motion og leg i skoven.

Sted: Drageskoven - bag ved OSGs boldbaner.

Læs Skov- og Naturstyrelsens informationsfolder om Skovfitness eller naturfitness.

Der er link på www.oresogn.dk.

Kl. 13

Byfesten starter ved Kvik Spar Parkeringsplads.

Kl. 15.30

Motionsløb.

LEGEDAG & TRÆKLATRING

Onsdag 18. august

Kl. 17.00-19.00

Gamle og nye lege for børn og voksne.

Sted: OSGs boldbaner.

Kl. 17.00-19.00

Træklætning - tør du? For børn og voksne.

Sted: Drageskoven - bag ved OSGs boldbaner.

STORE VANDDAG

Søndag 22. august

Kl. 13.00-16.00

Store Vanddag. Aktivitetsdag ved vandet med kajaker, fiskeri, leg og bålmad.

Husk badetøj.

Sted P-pladsen ved Nyhaveskoven/ Huggetskoven.